

## Psychotherapeutische Praxis

Mein Name ist Anja Sperling.  
Ich bin approbierte Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin.



Schwerpunkt: Verhaltenstherapie

## Über mich

### Ausbildungen

- approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (Schwerpunkt Verhaltenstherapie)
- KV-Abrechnungsgenehmigung Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen (PMR)
- KV-Abrechnungsgenehmigung Hypnose
- EMDR Therapeutin
- Gruppenpsychotherapeutin für Kinder- und Jugendliche (i.A.)
- NLP-Practitioner
- Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
- staatlich anerkannte Erzieherin

Unterschiedliche Lebenssituationen, auch Krisensituationen von Kindern und Jugendlichen und deren Spezifik, sind mir vertraut.

## Wo befindet sich die Praxis und wie können Sie Kontakt zu mir aufnehmen?

Die Praxis befindet sich in Berlin-Marzahn-Hellersdorf, in der Stendaler Str. 28 · 12627 Berlin

(1 Min. 36m von Tram M6, 18, BUS X54 Stendaler/Quedlinburger Str.)

(4 Min. 350m von U5 U Bahn Hellersdorf)

Ich bin unter

Tel.: 030 94395048

Mobil: 0176 63277835

Fax: 030 99276063

[sperling@psychotherapie-marzahn-hellersdorf.de](mailto:sperling@psychotherapie-marzahn-hellersdorf.de)  
[www.psychotherapie-marzahn-hellersdorf.de](http://www.psychotherapie-marzahn-hellersdorf.de)

zu erreichen.



Praxis für Psychotherapie

# Anja Sperling

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

## Mein Angebot

- Einzel- und Gruppentherapien für Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr

## An wen richtet sich mein Angebot

An Kinder und Jugendliche, die z.B.:

- Probleme in der Schule haben (ADHS, Schulverweigerung, etc.)
- Verhaltensauffälligkeiten aufweisen
- emotionale Schwierigkeiten haben
- Ängste, Hemmungen zeigen
- soziale Probleme haben
- durch Aggressivität auffallen (z.B. Störung des Sozialverhaltens)
- depressive Verstimmungen zeigen
- durch selbstverletzendes Verhalten auffallen
- mit schwierigen Erlebnissen/Situationen nicht zurecht kommen
- unangemessen impulsiv reagieren
- sich krank fühlen (deswegen z.B. in der Schule viele Fehltage haben), obwohl ärztliche Untersuchungen darauf hinweisen, dass das Kind organisch gesund ist

**Melden** Sie sich bei mir und wir schauen, ob Ihr Kind und auch Sie zu mir kommen möchten!

## Wie arbeite ich

Die Kinder kommen ein- bis zweimal in der Woche zur Therapie.

Ich arbeite mit den Kindern und Jugendlichen sowie mit ihren Eltern ressourcenorientiert. Das heißt, es wird u.a. erarbeitet, welche Fähigkeiten die Familie bzw. das Kind bereits mitbringt und wie sie für den therapeutischen Prozess genutzt werden können.

Über das Medium Spiel/Malen/Basteln sowie über Rollenspiele wird das Kind je nach Alter dazu angeleitet, sich mit seinen Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen. Durch verhaltenstherapeutische Methoden lernt das Kind, sich seinen Problemen zu stellen und diese durch konkrete Handlungsstrategien besser zu bewältigen.

Über das Sichtbarmachen seiner Ressourcen/Stärken und das sich Ausprobieren im therapeutischen Kontext wird u.a. das Selbstwertgefühl und das Selbstwirksamkeitserleben des Kindes gestärkt. Das Kind kann so in die Lage versetzt werden, sich seinen Problemen konstruktiver zu stellen.

Die Mitarbeit der Eltern/Bezugspersonen ist wesentlich für eine erfolgreiche Therapie:

Sie werden in die Behandlung durch regelmäßige Einzelgespräche sowie durch gemeinsame Gespräche mit dem Kind in den psychotherapeutischen Prozess integriert.

## Finanzierung

Abrechnungsmöglichkeiten bestehen über:

- alle Krankenkassen
- private Krankenversicherungen
- private Finanzierung
- Beihilfe

## Mein beruflicher Hintergrund

Tätigkeitsfelder während meiner psychotherapeutischen Ausbildung waren:

- die Schulpsychologie Reinickendorf, das Klinikum Buch (Kinderpsychiatrie) und die Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz Dr. Pisarsky
- eine dreijährige Tätigkeit als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin in der Institutsambulanz bei der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT), in Berlin-Schöneberg
- von 2014 bis 2019 habe ich in Berlin Reinickendorf eine privat Praxis (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie) geführt

Weitere Tätigkeitsbereiche waren unter anderem:

- sechseinhalbjährige Tätigkeit als Schulsozialarbeiterin in Berlin-Reinickendorf (Grundschule und Oberschule, Integrierte Sekundarstufe/ISS)
- zweijährige Tätigkeit als Sozialarbeiterin in einer therapeutischen Jugendwohngemeinschaft in Berlin-Prenzlauer Berg
- zweijährige Tätigkeit als Erzieherin im Frauenhaus (Standort anonym)